

はじめに

「ホストファミリーを体験してみたい」、あるいは、「ホームステイ・プログラムを企画したいのだが、何をしたらよいかわからない」、と感じている人は多いのではないだろうか。このハンドブックはこうした人々を対象に執筆されました。

この本は大きく分けて三つの部分から成り立っています。第一部「ホームステイを始める——ホストファミリーになりたい」、および第二部「事例から学ぶホームステイ」は、ホストファミリーをやってみたい人、ホームステイ・プログラムに興味がある人を対象に書かれています。第三部「ホームステイ・プログラムの運営」は、プログラムの企画・運営を担当する人を対象に書かれています。

この本は、最初から順番に読んでいただいてもけっこうですが、途中から読んでも理解できるようになっていきますので、ご自分に興味のあるところから気軽に読み進めてください。

また、第二部の事例は、ホストファミリーやプログラム運営担当者の方を対象にした研究会やオリエンテーション・プログラムでも使用できるように、各事例ごとにコメントや解説を加えました。

目次

はじめに 3

第一章 ホームステイを始める——ホストファミリーになりたい 7

家族を中心とした草の根国際交流 8
わが家でいいの? 9
どこへ何を問い合わせたらよいか 15
引き受ける際のチェックポイント 17
ゲスト到着までの準備 19
ゲストを受け入れるコツ 23

第二章 事例から学ぶホームステイ 29

短期ホームステイ 30
長期ホームステイ 36

第三章 ホームステイ・プログラムの運営 75

形態 76
募集方法 77
応募者の登録 83
マッチング 87
オリエンテーション 91
ネットワークづくり 100

あとがき
参考文献 105104

コラム

助けてあげることの難しさ 46
新しい環境への適応ストレス 62
こんな時どうする? 98